

令和1年7月 プログラム



お知らせ
 ★料金が発生するものがあります。別紙に参加の確認用紙がございます。次回、ご利用時にお持ちください。
 ★都合により予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 童謡の日 童謡を歌おう♪ 	2 【クイズ】7月クイズ 	3 ソフトクリームの日 【創作】おやつを作ろう♪ 	4 オカリナ～岡田様～ 	5 読み聞かせ～塩見様～ 	6 【創作】夏の壁飾り
7 お休み	8 【創作】夏の壁飾り 	9 【創作】夏の壁飾り 	10 生活トレーニング 	11 【創作】おやつを作ろう♪ 	12 人間ドックの日 【クイズ】健康クイズ 	13 【創作】おやつを作ろう♪
14 お休み	15 【創作】絵手紙～篠崎様～ 	16 外国人カ士の日 【ゲーム】対決 紙相撲 	17 【ゲーム】魚釣り 	18 【クイズ】地名クイズ 	19 【創作】七夕吹き流し 	20 ビリヤードの日 【ゲーム】ビリヤード
21 お休み	22 下駄の日 【ゲーム】スリッパ飛ばし 	23 【ゲーム】魚釣り 	24 流しそうめん 	25 【創作】絵手紙～篠崎様～ 	26 レッドコード新曲発表 	27 レッドコード新曲発表
28 お休み	29 レッドコード新曲発表 	30 シャンソン～OFF TIME様～ 	31 レッドコード新曲発表 			

献立予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	1 おろしかき揚げ丼 小松菜のわさび和え 赤だし(あさり) ぶどうゼリー	2 ごはん 豚肉のスタミナ炒め 涼拌三絲 ワカメスープ パバロア(かぼちゃ)	3 おにぎり(鮭菜めし) 味噌ラーメン キャベツの土佐和え マンゴープリン	4 ごはん 鶏の唐揚げ ネギソース マカロニサラダ すまし汁(大根) フルーツ(オレンジ)	5 チャーハン ナムル 漬物(福神漬) 中華スープ 牛乳寒	6 ごはん 牛肉と根菜の煮物 青梗菜のゴマ酢和え すまし汁(白菜) コーヒーゼリー
昼食	8 ごはん チーズハンバーグ アスパラサラダ ポタージュスープ プリン	9 おにぎり(のりたま) 冷やしなめこおろしそば じゃが芋の金平 いちごパバロア	10 ごはん 豚すき風 カリフラワーの酢の物 すまし汁(キャベツ) フルーツポンチ	11 ポークカレー トマトサラダ 漬物(福神漬) 野菜ジュースゼリー	12 おにぎり(ゆかり) 冷やし中華 なすの利休煮 ぶどうゼリー	13 牛丼 青梗菜のゴマ酢和え 味噌汁(かぼちゃ) フルーツ(夏みかん缶)
昼食	15 おにぎり(ゆかり) 冷やし昆布おろしうどん ひじきの煮物 マンゴープリン	16 ごはん 和風ポトフ 青梗菜とベーコンのソテー ビーフンサラダ チョコプリン	17 ごはん コロケ ほうれん草サラダ コンソメスープ フルーツ(夏みかん缶)	18 おにぎり(鮭菜めし) あんかけ焼きそば ナムル フルーツ(すいか)	19 ごはん エビと厚揚げのチリソース 青梗菜とエビのわさび和え 炒め汁 杏仁豆腐	20 ごはん 魚の煮付け 長芋の酢物 すまし汁(卵豆腐) パバロア抹茶
昼食	22 ごはん 肉じゃが ほうれん草の土佐和え 味噌汁(なす) 漬物(キュウリ漬)	23 鮭そぼろ丼 ねばねば酢物 すまし汁(冬瓜) コーヒーゼリー	24 おにぎり(ゆかり) そうめん 五目大豆煮 牛乳フルーツ寒	25 ごはん 鯖の味噌煮 キャベツのゆかり和え みぞれ汁(卵豆腐) パバロア(マロン)	26 ちらし寿司 炊き合わせ ほうれん草の土佐和え 茶碗蒸し イチゴムース	27 うな丼 もずく酢 すまし汁(あさり) フルーツポンチ
昼食	29 おにぎり(ゆかり) 和風ペペロンチーノ ツナとブロッコリーのサラダ フルーツ(すいか)	30 夏野菜とひき肉のカレー マカロニサラダ 漬物(福神漬) ミルクプリン	31 ごはん 牛肉入りおかず金平 なすの煮物 すまし汁(卵豆腐) プリン			