

令和 1年 5月 プログラム

お知らせ

★料金が発生するものがあります。
別紙に参加の確認用紙がございます。
次回、ご利用時にお持ちください。
★都合により予定が変更になる場合があります。
ご了承ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 棒体操	2 八十八夜 【クイズ】お茶	3 【創作】鯉のぼり作り	4 【創作】鯉のぼり作り
5 お休み	6 【創作】絵手紙 ～篠崎様～	7 【クイズ】5月クイズ	8 紙飛行機の日 【ゲーム】紙飛行機を飛ばそう	9 【ゲーム】忍者的当て	10 【創作】カーネーションの小物	11 【ゲーム】忍者的当て
12 お休み	13 【創作】カーネーションの小物	14 けん玉の日 けん玉に挑戦	15 【ゲーム】対決 紙相撲	16 【創作】カーネーションの小物	17 【創作】ジャンボを作ろう♪	18 【創作】おやつを作ろう♪
19 お休み	20 【創作】おやつを作ろう♪	21 【創作】おやつを作ろう♪	22 【創作】絵手紙 ～篠崎様～	23 【ゲーム】うちわでポンポン	24 【ゲーム】対決 紙相撲	25 フラダンス ～なると様～
26 お休み	27 レッドコード 新曲発表	28 レッドコード 新曲発表	29 シャンソン ～OFF TIME様～	30 レッドコード 新曲発表	31 レッドコード 新曲発表	

献立予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食			1日 赤飯 炊き合わせ じゃがいもの煮物 すまし汁（ほうれん草） 抹茶ババロア	2日 ごはん 鶏肉のもろみ焼き ほうれん草の土佐和え すまし汁（豆腐） プリン	3日 おにぎり（ワカメ） チャンポン ナムル フルーツ（キウイ）	4日 ごはん ミートローフ ブロッコリーのピーナツ和え かき玉汁 コーヒーゼリー
昼食	6日 炊き込みピラフ かぼちゃサラダ 小松菜のソテー 春雨スープ フルーツポンチ	7日 ごはん 赤魚の煮付け スナップえんどうの炒め物 みぞれ汁（なめこ） 野菜ジュースゼリー	8日 おにぎり（ワカメ） きつねうどん 青梗菜のシラス和え フルーツポンチ	9日 ごはん すり身揚げ もやしの梅酢和え すまし汁（厚揚げ） マンゴープリン	10日 親子丼 ブロッコリーのカニカマ和え すまし汁（南瓜） ぶどうゼリー	11日 おにぎり（菜めし） 肉そば 青梗菜のちくわの甘酢和え プリン
昼食	13日 牛丼 白菜と胡瓜酢の物 すまし汁（はんぺん） イチゴババロア	14日 おにぎり（かおり） スパゲティナポリタン ほうれん草サラダ コンソメスープ（かぼちゃ） ココア寒	15日 シーフードカレー コールスローサラダ 漬物（福神漬） フルーツポンチ	16日 ごはん つくねの照り焼き きゃべつの土佐和え すまし汁（あさり） ぶどうゼリー	17日 おにぎり（ワカメ） しょうゆラーメン 長芋と胡瓜の酢物 杏仁豆腐	18日 ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ひじきの辛子マヨ和え すまし汁（白菜） かぼちゃのババロア
昼食	20日 おにぎり（ゆかり） けんちんそば ほうれん草のシラス和え 野菜ジュースゼリー	21日 ごはん 里芋コロッケ ブロッコリーサラダ 味噌汁（南瓜） 杏仁豆腐	22日 おにぎり（かおり） かき玉うどん キャベツの甘酢和え ミルクプリン	23日 五目チャーハン しゅうまいの野菜あんかけ 中華スープ（青梗菜） プリン	24日 散らし寿司 鱈の信州蒸し 切り昆布とちくわの煮物 すまし汁（白菜） ババロアマロン	25日 ひき肉と大豆のカレー マカロニサラダ 漬物（福神漬） フルーツポンチ
昼食	27日 ごはん 魚の煮付け 酢味噌和え 炒め汁（ごぼう） ぶどうゼリー	28日 鶏そぼろ丼 長芋の梅肉和え すまし汁（卵豆腐） いちごババロア	29日 ごはん すき煮風 もやしのゆかり和え 味噌汁（オクラ） マンゴープリン	30日 おにぎり（鮭菜めし） 焼きうどん 小松菜のゴマ酢和え 抹茶ババロア	31日 ごはん 鶏肉の青のりピカタ スパゲティサラダ 味噌汁（冬瓜） フルーツ（キウイ）	

年 5 月