

2019年 4月 プログラム

お知らせ

★料金が発生するものがあります。
別紙に参加の確認用紙がございます。
次回、ご利用時にお持ちください。
★都合により予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 【創作】 絵手紙 ～篠崎様～ 	2 【ゲーム】 今日は 何の日? 	3 屋上で お花見を しよう 	4 ヨーヨーの日 【ゲーム】 ヨーヨーに 挑戦♪ 	5 春を 感じよう♪ 	6 白の日 【ゲーム】 旗上げゲーム
7 お休み	8 桜と 体操 	9 桜と 体操 	10 ガーデニングに チャレンジ 	11 【クイズ】 ドレミ ファドン 	12 世界宇宙飛行の日 【創作】 ロケット作り 	13 決闘の日 【ゲーム】 対決 紙相撲
14 お休み	15 【創作】 おやつを 作ろう♪ 	16 【創作】 石鹸作り 	17 【創作】 絵手紙 ～篠崎様～ 	18 お香の日 アロマ セラピー 	19 【創作】 おやつを 作ろう♪ 	20 【創作】 石鹸作り
21 お休み	22 飲み込みは 大事 口腔体操 	23 レッドコード 新曲発表 	24 レッドコード 新曲発表 	25 レッドコード 新曲発表 	26 レッドコード 新曲発表 	27 レッドコード 新曲発表
28 お休み	29 レッドコード 新曲発表 	30 シャンソン ～OFF TIME様～ 				

献立予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	1日 おにぎり(菜めし) けんちんそば レンコンの炒めなます フルーツポンチ	2日 ビーフカレー かぼちゃサラダ 漬物(福神漬) マンゴープリン	3日 【お花見弁当】	4日 ごはん 鶏肉のオイスターソース煮 小松菜の煮浸し かき玉中華スープ ぶどうゼリー	5日 ごはん 鱈の茗荷焼き 菜の花の辛し和え 味噌汁(長芋) 漬物(沢庵)	6日 ごはん 野菜入りメンチカツ スパゲティサラダ コンソメスープ(玉葱) ミルクプリン
昼食	8日 おにぎり(菜めし) きつねうどん ワカメの酢の物 フルーツ(オレンジ)	9日 ごはん 回鍋肉 ピーマンのソテー ニラ玉のスープ 杏仁豆腐	10日 中華丼 青梗菜のナムル 中華スープ(春雨) 漬物(しば漬)	11日 おにぎり(ワカメ) 五目ラーメン 餃子(2個) フルーツポンチ	12日 ごはん 赤魚の香り煮 ほうれん草の白和え すまし汁(大根) プリン	13日 チキンライス マカロニサラダ ポタージュスープ チョコババロア
昼食	15日 ごはん さつま芋コロッケ 青梗菜のしらす和え すまし汁(大根) イチゴムース	16日 おにぎり(鮭菜めし) スパゲティナポリタン ブロッコリーサラダ ババロア(抹茶)	17日 ごはん 鶏の照り焼き 小松菜とエビのわさび和え 炒め汁(平天) コーヒーゼリー	18日 ごはん 魚の煮付け 長芋の酢物 すまし汁(あさり) ババロア(マロン)	19日 おにぎり(ゆかり) かき玉うどん 菜の花のお浸し ココア寒	20日 ごはん 太刀魚のピリ辛煮 ふきの卵とじ 若竹汁 漬物(きゅうり漬)
昼食	22日 ポークカレー スパゲティサラダ 漬物(福神漬) かぼちゃムース	23日 ごはん ゆうぜんどうふ 青梗菜のツナ和え すまし汁(キャベツ) プリン	24日 おにぎり(のりたま) 味噌ラーメン 小松菜のゴマ和え ぶどうゼリー	25日 ごはん 豚肉の生姜焼き丼 ブロッコリーサラダ すまし汁(もやし) 漬物(桜大根)	26日 散らし寿司 松風焼き 菜の花の辛子和え すまし汁(大根) 牛乳寒	27日 おにぎり(ワカメ) おろしそば(温) キャベツの土佐和え マンゴープリン
昼食	29日 おにぎり(鮭菜めし) 焼きうどん 白菜のゴマ酢和え フルーツポンチ	30日 ごはん 焼肉炒め カリフラワーのサラダ わかめスープ イチゴババロア				

