2019年＜令和元年＞

12月（師走）行事予定表

行事の中で「参加してみたいな」と思う日があれば、追加や変更もできるのでご相談ください！
※　尚、定員の都合でお受けできない場合もあります。
また、ご家族様の見学や行事への参加も受け付けております。
お気軽にスタッフまでお声かけください！！

＜年末年始のお休み＞
12/31(火)～1/2(木)
新年3日(金)より、通常営業

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 コグニサイズ 認知症予防	3 民謡を楽しむ会 ～みんなで歌おう～	4 陶芸クラブ 喫茶	5 季節ドライブ①	6 まきこの小話	7 季節ドライブ②
8 お休み	9 フラダンス	10 ひよしまつり	11 習字クラブ みゆきと工作 材料費100円	12 喫茶 ベリーベリー	13 絵手紙 ～クリスマス～	14 琴の会 ～近藤 スズ子様～
15 お休み	16 ジャンボレク ～サンドウィッチ～	17 オカリーナ そよ風	18 外食① 陶芸クラブ 季節の塗り絵	19 おやつバイキング ガリラヤ フィットネス	20 外食② ガリラヤ フィットネス	21 三味線の会
22 お休み	23 俳句会 ぴかっと 元気塾	24 たけしと うたおう	25 三味線の会	26 恭子におまかせ	27 傾聴ボラ	28 もちつき
29 お休み	30 ガリラヤ映画会	31 お休み				

デイサービス忘年会2019

○お金が必要となる行事は事前にご案内します。
○水色の文字は外出行事です。①②と利用日が重複する場合はどちらかの参加となります。
※都合により予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

社会福祉法人　愛隣園　デイサービス　ガリラヤ荘
〒791-0301
東温市南方1766番地1
体験利用・見学　随時受付中
お問い合わせ　TEL(089)966-2293　FAX(089)966-2276　担当：窪田・本多

26日・27日

おしるこ

2019年もあと 1ヶ月となりました！！
毎年恒例のデイサービス忘年会です。
みんなでお鍋を食べながら、楽しい時間を過ごしましょう♪

師走クイズ

1. 師走とは何が走ると言われている？
   ① ネズミ　② お坊さん　③ お母さん
2. 冬至に食べると良いとされる食べ物は？
   ① さつまいも　② 大根　③ かぼちゃ
3. 12月の誕生石は？
   ① ダイヤモンド　② パール　③ トルコ石

☆答えはトイレの横の壁に貼っています。

レクリエーション紹介

「元気ハツラツのぞみとゲーム」

○棒を使った体操やビンゴゲーム、絵合わせカルタ等をしながら、みんなで楽しく体や頭の運動をする時間です。

みんなで楽しく
身体を動かしましょう♡

感染症予防

インフルエンザの季節がやってきました！！
私たちが感染するウイルスの多くは「手」に付着します。
その手で鼻や口に触れるとウイルスが体内に入ってしまいます。
感染症にかからないためにすぐにできることを紹介します！！

1. 手洗い

爪や指の間、親指、手首まで丁寧に洗いましょう。

2. 予防接種

まだ予防接種を受けていない方は、早めの接種をお薦めします。そして接種された方はデイ職員にご連絡ください。

ご家族様のご参加も受け付けてお